

◆ エントリーシート

Name . (フリガナ)	希望レッスン	
	() ヨガ () ピラティス	
Age	身長	
ご連絡先 (〒 - - -)	顔写真	
(電話 :) (メール : @)		

指導経歴、(現在の活動状況)
インストラクターとしての活動経験はありますか? (ある ・ ない)
活動経験のある方は、概要をご記入ください。

Blog・SNS の URL :

ヨガ・ピラティスの資格やその他のスポーツ経験 :

ヨガ・ピラティスを始めたきっかけ :

自己アピール

<レッスンプログラム>※あなたが考える 70 分のプログラムをご記入ください

レッスン名() 主な対象者()
例)年齢やどんな悩みをお持ちの方へお勧めしたいか等

テーマ・目的()

レッスン内容・流れ